



Hablemos de Cuidado Paliativo



Boletín 2

Bogotá D.C, julio - 2025

Por: Mario Fernando Figueroa Mora MD

“La medicina tiene sus límites, realidad que no se enseña en la Facultad. Otra realidad que no se enseña es que un corazón compasivo puede sanar casi todo”

Elisabeth Kübler Ross (1926 - 2004)

Médico Psiquiatra suizoamericana que revolucionó la forma de comprender el proceso del morir y el impacto del duelo en nuestras vidas.

Invitamos a nuestro 1^{er} Foro virtual de Cuidados paliativos

➤ Justificación

Constituye un motivo de especial interés para la Fundación Colombiana de Ética y Bioética (FUCEB), aportarle al país el 1^{er} Foro virtual sobre Cuidados paliativos, el próximo 1 de agosto. El evento adquiere una gran relevancia más aún si tenemos en cuenta los alcances que tiene esta especialidad médica, no solo en pacientes afectados por patologías relacionadas con cáncer terminal, sino también sobre un número cuantioso de morbilidades como osteomusculares, cardiopulmonares, hepáticas, renales, VIH, malformaciones congénitas, fetales, etc.

La bioética, la donación de órganos, tejidos y células, y el cuidado paliativo, se encuentran íntimamente relacionados y trascienden notablemente, no solo en los gremios de la salud, sino también en la sociedad. Todos tienen un centro común, el antropocentrismo como doctrina filosófica que ubica a la persona humana en el centro del universo, sobre todos los demás seres vivos, y los tres abordan eventos de fin de vida, en los que la prioridad es la dignidad de la persona humana, que consiste en que cada ser humano es una realidad espiritucorporea.

En el contexto del personalismo, corriente de antropología filosófica que surgió en Europa, el exponente y promotor principal de la Bioética personalista ontológicamente fundada fue Mons. Elio Sgreccia, quien consideró que es importante comprender mejor, para tener una guía de conducta bioética más sólida, que “[...] el método experimental por su misma naturaleza «reduce» lo real, en cuanto que considera solamente el aspecto experimental y cuantitativo, mientras que el aspecto más profundo y comprensivo —la naturaleza ontológica [sic] y el valor axiológico de lo real— escapan a los procedimientos del método experimental”. (Sgreccia, 1996)

Desde pequeños, en el seno de nuestras familias y en los años de nuestra formación médica, aprendimos del respeto incondicional por la vida de cada ser humano y su inviolabilidad, y a

la naturaleza, como valores fundamentales y supremos de una sociedad civilizada. Esta afirmación debemos entenderla en sus justas dimensiones, pues no admite excepción alguna para dejar de practicarla. Es necesario comprender el valor fundamental de la vida de todo miembro de la familia humana en su real contexto, en la verdadera dimensión en que merece ubicarse. La vida de todo miembro de nuestra especie jamás puede estar supeditada a su grado de desarrollo o condición clínica alguna. Vivir y morir con dignidad constituyen los mínimos requerimientos que deben cumplirse en la existencia de todo ciudadano, que deben ampararse al ejercicio del buen médico y del médico bueno, virtudes que deben estar respaldadas por su idoneidad científica y su calidad humana, fieles a la medicina hipocrática.

Todos los profesionales de la salud estamos obligados entonces a luchar por la defensa de la vida de todo ser humano, independiente de las circunstancias que rodeen a la misma.

Vale destacar un valioso análisis del Profesor Dr. Gilberto Gamboa Bernal en su artículo *Eutanasia. Reflexiones sobre aspectos éticos y antropológicos*: “Se concluye con una reflexión sobre la importancia de enseñar, desde la familia, a respetar al ser humano en lo que esencialmente es, en su dignidad intangible, y de mantener un debate ilustrado por la ciencia y no por la ideología, donde el juicio racional desenmascare la ficción jurídica de imponer una pena de muerte larvada a través de la eutanasia.” (Gamboa, 2021)

Con este preámbulo que justifica nuestro 1^{er} Foro virtual de Cuidados paliativos, destacamos a continuación:

➤ **Objetivos**

Hemos impulsado así la iniciativa de este Foro virtual:

1. *Contribuir al posicionamiento del Cuidado Paliativo.* Destacar cuánto representa en situaciones de fin de vida del ser humano. Su carácter holístico involucra a muchos profesionales de la salud y no solo de cuidado paliativo en sí mismo, que deben atender los componentes físico y espiritual especialmente psíquico, familiar, social y cultural.
2. *Convocar a los entes gubernamentales, asistenciales, centros de formación y personal sujeto de los mismos.* Esto nos debe conducir a una concepción que trascienda profundamente a todos los gremios de la salud. De hecho, el Cuidado paliativo debe constituirse en una política pública, que se traduzca por tanto en una política de Estado.
3. *Continuar con el impulso y desarrollo de nuestro objeto social.* Somos una Fundación sin ánimo de lucro, comprometidos con la defensa de la vida de todo ser humano.

➤ **Conferencistas**

Hemos logrado la participación de un destacado grupo de conferencistas de España y Colombia, con amplia trayectoria profesional, en el ámbito de la Bioética, el Cuidado paliativo, Enfermería, Psicología, Filosofía y saberes afines que contribuyen notablemente a la atención de situaciones afines a los eventos del final de la existencia, vinculados de una u otra forma con esta noble y grandiosa especialidad de diferentes profesiones de la salud.

➤ **Proyección**

Nuestro compromiso se encamina a impulsar esta iniciativa de manera solidaria y persistente con la sociedad año tras año. Nuestra intención se enmarca en la construcción de tejido social que aporte elementos éticos, científicos y normativos, con sus principios y fundamentos.

➤ **Homenaje**

Este Foro representa un sentido y sublime homenaje a todas aquellas personas que se encuentran en fase de transición para culminar su existencia, de manera verdaderamente digna, que responda a sus necesidades. Y desde luego a todos nuestros seres queridos que ya partieron de este mundo y fueron objeto de Cuidado paliativo, a quienes ¡continuaremos amando hasta el final de nuestros días!

➤ **Agradecimientos**

Manifestamos nuestra gratitud a los Conferencistas y a quienes realizan el conversatorio de este evento, que con su conocimiento contribuirán a fortalecer la cultura del Cuidado paliativo. A los inscritos que de una u otra forma beneficiarán a los actores centrales por quienes hemos organizado este 1er Foro. A todos los Miembros de la Fundación Colombiana de Ética y Bioética (FUCEB) que apoyaron con sus acciones este importante logro.

Referencias

- Gamboa, G. (2021). Eutanasia. Reflexiones sobre aspectos éticos y antropológicos. *Vida y Ética*, 22(2), Article 2. <https://erevistas.uca.edu.ar/index.php/VyE/article/view/3970/3925>
- Sgreccia, E. (1996). *Manual de Bioética* (1.^a ed., Vol. 1). Diana. <http://archive.org/details/manual-de-bioe-tica-elio-sgreccia>